

marzec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# marzec

## 2020

www.mamykalendarz.pl

kwiecień

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

poniedziałek				
16				
wtorek				
17				
środa				
18				
czwartek				
19				
piątek				
20				
<small>Początek astronomicznej wiosny</small>				
sobota				
21				
niedziela				
22				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**DZIECI SIĘ KLÓCĄ? - SĘDZIOWANIE TO GASZENIE POŻARU BENZYNĄ**  
 Naszym najczęstszym odruchem i błędem podczas sporów dzieci jest stawianie po stronie jednego z nich. Niezależnie od tego jak wygląda konflikt, traktuj dzieci tak samo. Wyłuchaj oboje, bo to pomoże im utoczyć myśli, ale nie stawaj po stronie żadnego z nich. Nie jesteś ich sędzią, poproś dzieci, by same rozwiązały problem. Pozwól im wcześniej ochłonąć w oddzielnych pokojach lub je przytul. Możesz też zauważyć na głos, że się kłócą i wyjść z pomieszczenia. Obserwuj co się stanie.

marzec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# marzec

## 2020

www.mamykalendarz.pl

kwiecień

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

poniedziałek 23				
wtorek 24				
środa 25				
czwartek 26				
piątek 27				
sobota 28				
niedziela 29				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**ZWRACAJ DZIECIOM UWAGĘ SZEPTEM**  
 Czy zwracasz dzieciom uwagę po milion razy dziennie? Postaraj się milczeć w co najmniej połowie przypadków. Policz do trzech, zanim się odezwiesz. Być może dziecko samo skoryguje błąd, a jeśli nawet nie, to czy każdy drobny błąd musi być skorygowany? Jeśli czujesz, że musisz coś powiedzieć, postaraj się to zrobić szeptem lub dotknij najpierw dziecka i nawiąż z nim kontakt wzrokowy. Takie zwrócenie uwagi może mieć o wiele większą wagę niż krzyk z drugiego końca pokoju.

marzec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# marzec / kwiecień 2020

www.mamykalendarz.pl

kwiecień

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

poniedziałek 30				
wtorek 31				
środa 1 Prima Aprilis				
czwartek 2				
piątek 3				
sobota 4				
niedziela 5 Niedziela Palmowa				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**CZY WSZYSCY DOBRZE SIĘ BAWIĄ?**  
Podczas dziecięcych zabaw bywa bardzo hałaśliwie. Kiedy dzieci krzyczą i larzają, się po podłodze, wyrzucają sobie przedmioty, może zastanawiasz się czy to jeszcze aby zabawa? Zawsze możesz to sprawdzić pytając: Czy wszyscy się dobrze bawią? Jak możecie się bawić, żeby wszyscy byli zadowoleni? Dzięki temu dzieci same zaczną lepiej dopasowywać zabawę do wszystkich jej uczestników. Rozwiną też samoświadomość, empatię i uważność. Pamiętajmy, że cel długofalowy w wychowaniu jest co najmniej tak ważny jak krótkoterminowy.