

kwiecień

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

kwiecień/maj

2020

www.mamykalendarz.pl

maj

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

poniedziałek 27				
wtorek 28				
środa 29				
czwartek 30				
piątek 1 Święto Pracy				
sobota 2 Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej				
niedziela 3 Święto Konstytucji 3 Maja				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WSPIERAJ DZIECI, GDY DOŚWIADCZAJĄ KONSEKWENCJI
 Zbyt często chcemy uchronić dzieci przed konsekwencjami ich decyzji. (I jeśli nie wprowadzają naszych rad w życie mówimy: *!I przecież Ci mówiłam...* i gderamy, prawda? Ludzie najlepiej uczą się poprzez własne doświadczenie, ale tylko pod warunkiem, że dzieje się ono we wspierającym środowisku. Dlatego następnym razem powiedz: *Przykro mi, że Ci się nie udało...* *Też kiedyś się tak czułem/am...* lub *Jak mogę Ci pomóc?* i pozwól dziecku poradzić sobie z sytuacją z wiara, że da radę.

maj

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

maj
2020

czerwiec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

www.mamykalendarz.pl

poniedziałek 4				
wtorek 5				
środa 6				
czwartek 7				
piątek 8				
sobota 9				
niedziela 10				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TON GŁOSU JEST WAŻNIEJSZY NIŻ PRZEKAZ
 Podniesiony głos wyłącza korę nową, odpowiedzialną za: racjonalne myślenie, współczucie, działanie zgodne z normami społecznymi, współpracę, komunikację i samoregulację. Zamiast tego uruchamia system walki lub ucieczki. Kora nowa to nasz komputer. Bez niej zmieniamy się w dzikie zwierzęta. Jeśli chcecie współpracy ze strony dzieci, zadbajcie o kontakty i więzi, które uruchamiają korę nową. Przecież nie wysyłacie maili z wyłączonego komputera.

maj

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

maj
2020

czerwiec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

www.mamykalendarz.pl

poniedziałek 11						
wtorek 12						
środa 13						
czwartek 14						
piątek 15 Dzień Rodziny						
sobota 16						
niedziela 17						

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

-25%

na nowe wydanie
MaMy Kalendarza
z kodem rabatowym:
DZIEŃRODZINY

Kod ważny od 11 do 15 maja.
www.mamykalendarz.pl

maj

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

maj
2020

czerwiec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

www.mamykalendarz.pl

poniedziałek 18				
wtorek 19				
środa 20				
czwartek 21				
piątek 22				
sobota 23				
niedziela 24 Wniebowstąpienie				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KIERUJ SWOJĄ UWAGĄ ŚWIADOMIE
 Kierowanie swoją uwagą to najważniejsza rzecz, którą możesz zarządzać. Czy skupiasz się na tym, co Cię cieszy, czy raczej na tym, co Cię denerwuje? Wiem, że większość z nas automatycznie skupia się na tym, co trudne, irytujące i bolesne. Jest to całkowicie normalne, bo instynktownie w pierwszej kolejności zależy Ci na przetrwaniu, a nie na szczęściu. Szczęścia potrzebujesz się nauczyć, więc... Co Cię dziś ucieszyło?

maj

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

maj
2020

czerwiec

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

www.mamykalendarz.pl

poniedziałek 25				
wtorek 26 Dzień Mamy				
środa 27				
czwartek 28				
piątek 29				
sobota 30				
niedziela 31 Zestanie Ducha Świętego				

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>ZDECYDUJ, CO TY ZROBISZ Zamiast starać się wpływać na zachowanie innych osób, zdecyduj, co Ty zrobisz. <i>Włącz bajki, jak tylko wszyscy wyjdą z wanny, Zaczę czytając bajkę, jak dzieci będą w łóżku, Wychodzę z pokoju, gdy krzyczycie, Zatrzymuję samochód, jeśli się kłócicie, Zawiozę Cię, jak tylko...</i> Znaj swoje potrzeby i decyduj o tym, w jaki sposób je zaspokajasz. Nie czekaj, aż Twoja złość wybuchnie, bo przecież wiesz, że w końcu wybuchnie.</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	